



IV Travesía Don Quijote de la Mancha



Manzanares - Almagro
48 km



Sábado 27 de abril de 2019

Organiza



Colabora



Patrocina

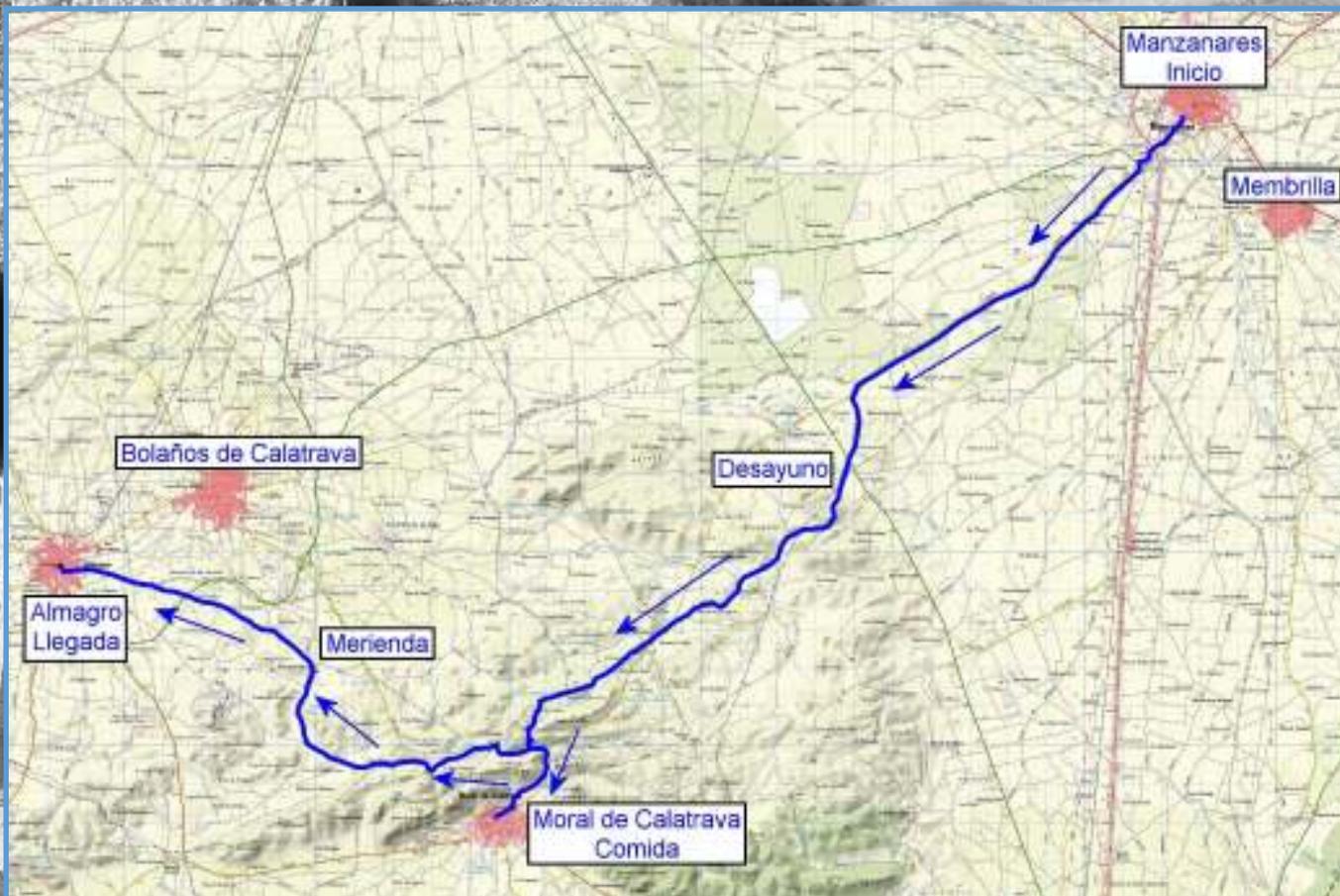


PROTECCIÓN CIVIL
MANZANARES

AYUNTAMIENTO DE
MANZANARES

IV Travesía Don Quijote de la Mancha Manzanares – Almagro (48 km)

Mapa del recorrido



Ficha técnica

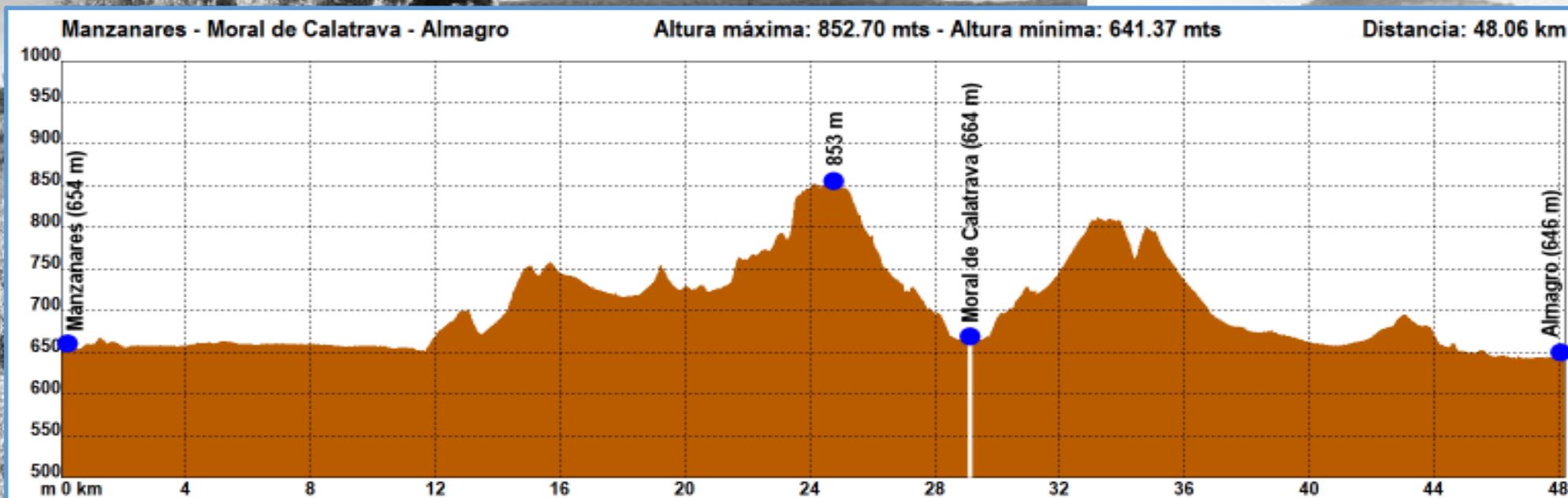
Tipo de recorrido:	Travesía
Longitud:	48 km
Cota máxima:	853 m
Cota mínima:	641 m
Desnivel acumulado positivo:	645 m
Desnivel acumulado negativo:	653 m
Tiempo estimado con paradas:	13 h 25 m (4,1 km/h)

Dificultad

MIDE

1. Nivel de dificultad	2. Tipo de terreno	3. Tipo de clima	4. Tipo de vegetación
1	2	3	4
5. Tipo de paisaje	6. Tipo de fauna	7. Tipo de flora	8. Tipo de patrimonio
1	2	3	4
<p>Coloreado de 2000 M. Nivel de dificultad del recorrido: 1 (1 a 5)</p> <p>Fecha de actualización: 2017</p>			

Perfil del recorrido



Rutómetro

P.k.	Descripción	Horario
0	Manzanares (Salida desde la Caseta Municipal "La Pérgola")	6:00
13,6	Sierra Pelada Descanso para el desayuno (Salida tras el desayuno)	9:20 9:50
29,1	Moral de Calatrava Descanso para la comida (Salida tras la comida)	13:40 14:30
40,7	Descanso para la merienda (Salida tras la merienda)	17:20 17:35
48,1	Almagro (Llegada)	19:25

Información

- Travesía de resistencia que exige una muy buena preparación física.
- Marcha no competitiva con una duración estimada de 13:25 horas.
- Están previstos descansos para desayunar, comer y merendar con una duración aproximada conjunta de 1:35 horas. Aparte de estos descansos, la organización realizará aquellos que pueda estimar necesarios para el correcto desarrollo de la ruta.
- El ritmo y velocidad será fijado en todo momento por los guías delanteros, no pudiendo ningún participante adelantarse al grupo bajo ningún concepto. Existirán también guías traseros.
- En la ruta nos acompañarán vehículos de apoyo tanto de la organización como de Protección Civil.
- La organización transportará avituallamiento de agua y fruta, pero cada participante es responsable de llevar la bebida y comida que estime necesaria para todo el recorrido.
- Salida a las 6:00 de la mañana de Manzanares desde la Caseta Municipal "La Pérgola".
- Regreso en autobús de la organización tras la finalización de la ruta en Almagro.
- Será necesaria linterna o frontal en la primera parte del recorrido.
- Número de plazas limitado por riguroso orden de inscripción.

Información e inscripciones: travesiardonquijote@gmail.com

Se realizará una ruta lineal de 48 Kilómetros aproximadamente de dificultad Alta con inicio en Manzanares y final en Almagro.

Teniendo la salida a las 6 horas desde la entrada al Paseo Príncipe de Asturias, donde se realizara la recepción y control de los participantes.

Aproximadamente sobre el kilómetro 15 de la ruta se realizara una parada para reponer fuerzas, siguiendo hasta la localidad de Moral de Calatrava donde tenemos previsto llegar sobre las 13,30h. para realizar la comida, que será por cuenta de cada participante. Sobre las 14,20h. reanudaremos la ruta y antes de llegar volveremos a tener una parada de avituallamiento, teniendo prevista la llegada a Almagro sobre las 19,30h. Tras reponer líquidos y recuperar el aliento se procederá a la entrega de diplomas, reconocimientos y felicitaciones a los participantes.



En todo momento iremos acompañados por personal y vehiculo de protección civil de Manzanares, así como de coches de la organización como apoyo técnico y logístico. La organización aportará avituallamiento de agua y fruta, pero cada participante es responsable de llevar la bebida y comida que estime necesaria para todo el recorrido.

Una vez terminada se regresa en autobús, teniendo prevista la llegada a Manzanares sobre las 21,30h. aproximadamente.

Las inscripciones se realizarán por orden de entrada en el correo electrónico de la travesía, siendo el número de plazas limitado a 55.



Club Deportivo de Senderismo **“La Mesnera”**

*Hay que inscribirse antes de las **15:00 horas del día 07 de Abril de 2019** haciendo un ingreso en la cuenta del club **ES3531902026762167150917**, de **10 € para los federados** y de **15 € para los No federados**. Una vez realizada la transferencia hay que comunicarlo por e-mail a travesiaddonquijote@gmail.com, adjuntando justificante de dicho ingreso, así como fotocopia del carnet federativo y d.n.i. (solo No federados) y la talla de camiseta para formalizar la inscripción.*

*Esperamos que la ruta programada, sea de vuestro agrado.
Un cordial saludo.*

NOTA: La junta directiva previa deliberación entre sus miembros asistentes a la ruta, podrá modificar el programa y/o itinerario puntualmente por razones ajenas a su voluntad.