

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Las inscripciones para TODOS los cursos presenciales y online se realizarán a través de www.manzanares.es/inscripciones desde el 15 de octubre hasta cubrir plazas.

Todas las actividades son GRATUITAS.

Al inscribirse en el curso de MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS es necesario adjuntar fotografía del DNI y tarjeta de desempleo.

Para las actividades presenciales tienen prioridad las mujeres.

La organización se reserva el derecho de aplazar, modificar y/o anular actividades en función del número de participantes y de la situación sanitaria en cada momento

e-mail: centromujer@manzanares.es

<http://www.manzanares.es/centros/centro-mujer>



@centromujer.manzanares



@centromujermanz



630 81 65 55

CENTRO DE LA MUJER

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

GRATUITO

OCTUBRE-DICIEMBRE 2020

INSCRIPCIONES EN

<https://www.manzanares.es/inscripciones-cursos-centro-mujer>

DESDE EL 15 DE OCTUBRE

HASTA CUBRIR PLAZAS

C/ MARÍA ZAMBRANO S/N. 13200 MANZANARES
TLF. 926 61 11 58



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES E IGUALDAD



Pacto de Estado
contra la violencia de género



CSIS
Escuela de Avanzamiento
Concejalía de Políticas de Igualdad



INSTITUTO DE LA MUJER
CASTILLA-LA MANCHA



Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA



Castilla-La Mancha

ACTIVIDAD	LUGAR	DÍAS	HORARIO	FECHA	DESCRIPCIÓN
WEBINAR (FORMACIÓN ON LINE)					
NEOMACHISMOS: NUEVOS ATAQUES, NUEVAS RESPUESTAS	WEBINAR a través de ZOOM o GOOGLE MEET	Miércoles	18:00 H	28 de Octubre	Impartido por Sonia Hidalgo Peinado, de Centro de Psicología y Formación SH
AULAS DE IGUALDAD		Miércoles	17:00 a 18:00 H	4, 11, 18 y 25 Noviembre	Espacio de reflexión y formación sobre cuestiones relacionadas con la igualdad y el empoderamiento femenino.
CONTRATO DE ARRENDAMIENTO DE VIVIENDA		Viernes	11:00 a 12:30 H	6 y 13 de Noviembre	Conocer los derechos y cumplir nuestras obligaciones es bueno para las personas propietarias e Inquilinas en el arrendamiento de vivienda.
AULA MENTOR Y BECAS 2020		Martes	18:00 H	17 de Noviembre	Certifica tus conocimientos a través de la formación online del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.
JÓVENES, CONSUMO DE PORNOGRAFÍA Y VIOLENCIA DE GÉNERO		Martes	18,00 H	24 de Noviembre	Impartido por Gema Muñoz Izquierdo de GMI Consultores
BÚSQUEDA EMPLEO		M y X	11.30 a 13:30 H	24 y 25 Noviembre	Mejorar las habilidades profesionales para el acceso al empleo estable y de calidad e incorporación al mercado de trabajo.
ESTRATEGIAS COEDUCATIVAS EN FAMILIA		Miércoles	18:00 H	16 de Diciembre	Cómo "luchar" desde las familias contra los mensajes sexistas.
PRESENCIAL /ON LINE (Dependiendo de la situación sanitaria)					
AUTOCUIDADO EMOCIONAL	SALÓN ACTOS CENTRO DE LA MUJER /ONLINE	M	11:30 a 13:30 H	Del 27 Octubre al 22 Diciembre	Qué son las emociones, para qué sirven y como gestionarlas para conseguir el bienestar
NARRATIVA Y POESÍA	POR DETERMINAR	Miércoles	POR DETERMINAR	Del 28 de Octubre al 26 de Mayo 2021	Dirigido a personas con inquietudes literarias y de escritura.
COMUNÍCATE POR INTERNET. PRINCIPALES HERRAMIENTAS GRATUITAS	AULA DE INFORMÁTICA DEL CENTRO DE LA MUJER	M, J y V	10:00 a 13:20 H	2, 4 y 6 de Noviembre	Dirigido a mayores de 55 años. Conocer herramientas para protegernos en Internet. Conocer las amenazas en nuestros smartphones y cómo prevenirlas.
ADMINISTRACIÓN DIGITAL		M y J	11.:0 a 13:30 H	3, 5 10 Y 12 Noviembre	Certificado digital, Cl@ve PIN, Cl@ve permanente, DNI electrónico... Recomendable asistir con portátil personal
CONSEJOS PARA NAVEGAR DE FORMA SEGURA		L y M	10:00 a 13:00 H	9 y 11 de Noviembre	Dirigido a mayores de 55 años. Aplicar las nuevas formas de comunicación digital en el ámbito personal y profesional. Conocer las aplicaciones de mensajería instantánea y las redes sociales más utilizadas
INFORMÁTICA BÁSICA		L y X	09:30-a 11:30 H	Del 16 al 23 Noviembre	Dirigido a personas con mínimos conocimiento de la informática.
MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS	POR DETERMINAR	M y X	17:00 a 20:00 H	POR DETERMINAR (en función de situación sanitaria)	Dirigido a desempleadas. Inscripción con fotocopia de DNI y tarjeta de desempleo. Imprescindible asistir los dos días (horario de tarde).